

ÍNDICE

PRÓLOGO	7
UN RÍO DE MONTAÑAS	9
<i>Una intensa historia geológica</i>	13
<i>Unas condiciones climáticas extremas</i>	19
<i>El reino de la hoja caduca</i>	24
<i>Pasado y futuro</i>	25
<i>Las figuras de protección a la naturaleza</i>	30
UN PAISAJE FRAGUADO POR LOS HIELOS DEL PLEISTOCENO	31
<i>Ten y su entorno</i>	34
La Peña de Ten	35
Peña Mora y la Sierra de Carcedo	44
El Abedular y la Sierra de Llobiles	54
<i>El valle de Riosol</i>	64
<i>El macizo de Mampodre</i>	78
El Mampodre oriental	79
Las cumbres del Mampodre	82
<i>La Cordillera de Pármede</i>	97
<i>La Sierra de Cebolleda</i>	104
EL EMBALSE DE RIAÑO Y EL VALLE DEL DUEÑAS	113
<i>Un viejo proyecto se hace realidad</i>	116
<i>Un complicado relieve</i>	117
<i>El Gilbo</i>	120
<i>El Yordas</i>	126
<i>Los valles de Anciles y Tendeña</i>	150
<i>Peñas Pintas</i>	151
<i>El valle del Dueñas</i>	163
Los picos Llerenes y Castaño	163
Lois y el Pico Lázarro	166
Peñalavela, el Recacabiello y la Peña de la Cruz	169
El Pico de la Hoya	171

<i>La Prada y los picos Loto y Hato</i>	176
<i>La Piedra del Agua</i>	181
<i>El bosque de Hormas</i>	186
Los Casares	189
La Salsa	190
Prado Rey	191
Prao Llampo	202
Sarralengua	203
<i>La Sierra de Hormas</i>	215
EL VALLE DEL YUSO	225
<i>La vega del Naranco, el Hoyo Empedrado y Peña Prieta</i>	236
<i>La ruta de los lagos</i>	245
<i>La Sierra de Orpiñas</i>	262
<i>El valle de Valponguero</i>	270
<i>El Pico Murcia</i>	278
<i>La Rasa y los Altos de Martín Vaquero</i>	283
<i>El Coriscao</i>	294
<i>Vallines</i>	298
<i>Las Corcadas</i>	305
<i>La Gabanceda</i>	317
LA CUENCA MINERA DE SABERO	327
<i>El valle del río Horcado</i>	334
<i>Peñacorada</i>	335
<i>Campriondo</i>	342
<i>El Pico Moro</i>	348
<i>Peña Rionda y el Pico Roscas</i>	354
<i>Argovejo y su entorno</i>	355
El Pico Jano	355
El Pico Cerroso	360
<i>El Relance y el Majadón</i>	363
BIBLIOGRAFÍA Y CARTOGRAFÍA	367
<i>Bibliografía</i>	367
<i>Cartografía básica</i>	367